

Trainingskonzept SV Inning Turnen

Vorgaben von BTV/BLSV, Sportverein und Gemeinde:

Allgemein:

Hallensport mit 3G-Regel grundsätzlich erlaubt, ausgenommen von der Regel sind:

- Kinder unter 6 Jahren
- SchülerInnen die im Rahmen der Schule getestet werden
- Ehrenamtlich tätige Trainer und Trainerinnen

Eine Prüfung der Regeln ist im Rahmen der Turnstunden schlichtweg nicht möglich. Appell an alle Eltern, ihre Kinder eigenverantwortlich nicht in den Turnunterricht zu schicken, wenn

- Obige Regelung nicht eingehalten werden kann
- Das Kind Krankheitssymptome aufweist
- Das Kind Kontakt zu Covid19 Fällen hatte

In der Turnhalle gilt grundsätzlich Maskenpflicht. Die Maskenpflicht entfällt während des Trainings für die SportlerInnen sowie für die TrainerInnen.

Angehörige Zuschauer dürfen mit Maske und Abstand auf der Galerie zusehen.

Training / Geräte:

Grundsätzlich werden in der Halle Turnschuhe getragen. Barfuß und Socken (auch rutschhemmende) sind nicht erlaubt. Für die Airtrack sind Schlappchen zu verwenden – hier können auch rutschhemmende Socken benutzt werden.

Für Stufenbarren / Barren / Reck wird Liquid Chalk verwendet. Dies ist alkoholhaltig und wirkt mit über 60% Alkohol desinfizierend.

Die Geräte werden nach Möglichkeit zwischen den Gruppen desinfiziert.

Gruppen:

Die Trainingsgruppen werden eingeteilt und bleiben grundsätzlich in dieser Konstellation, eine Anpassung ist nur nach Rücksprache möglich. Die Teilnehmerlisten werden aufbewahrt.

Die Eltern werden über die Einteilung der Gruppen sowie die geltenden Regelungen per Mail informiert.

Stefan Magg, Abteilungsleiter Turnen